



AKADEMIE
BIGGESEE



Die Akademie Biggesee...

liegt am Rand der Hansestadt Attendorn im Südsauerland und ist schnell von der A45 und der A4 zu erreichen. Seit über 70 Jahren bieten wir Seminare zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen an. Wenn Sie ein Seminar- und Tagungshaus mit Atmosphäre und zeitgemäßer Ausstattung für Schulungen und Konferenzen suchen: In der Akademie Biggesee finden Sie einen versierten Partner mit organisatorischem und pädagogischem Know-how.

Neun unterschiedlich große Seminar- und Konferenzräume bieten Platz für 10 bis 100 Personen.



Akademie Biggesee gGmbH

Ewiger Straße 7-9, 57439 Attendorn/Neu-Listernohl
Tel.: 02722 / 790-0
E-Mail: info@akademie-biggese.de



**Engagiert und
kompetent**

Seminarangebote für
politisch Engagierte

2026

Die Akademie Biggesee wird gefördert durch das

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



AdB

ZERTIFIZIERTE EINRICHTUNG
Bildung für nachhaltige Entwicklung
bne.nrw
2024-2027



bpb: Anerkannter
Bildungsträger

Seminarangebote für politisch Engagierte 2026

30. Januar bis 1. Februar 2026

Effektive Kommunikation bei Treffen, Sitzungen und Arbeitskreisen

Leider kommt es häufig vor, dass man mit Besprechungen hinsichtlich des Verhältnisses von Zeitaufwand und Ergebnis sehr unzufrieden ist. Im Seminar können Sie lernen, sensibler für eigene Verhaltensweisen und solche zu werden, die eine effektive Kommunikation torpedieren, andere auf diese Verhaltensweisen in wertschätzender Form anzusprechen und Alternativen aufzuzeigen. Sie lernen Entscheidungsprozesse so mitzugestalten, dass deren Ergebnisse ein hohes Maß an Nachhaltigkeit erzielen, indem diese so weit wie möglich an den Bedürfnissen aller ausgerichtet werden.

Referent: Jochen Hiester (Coach, Trainer GfK)

6. bis 8. Februar 2026

Souverän im Konflikt Strategien für einen konstruktiven Umgang mit schwierigen Situationen

Im Berufsalltag begegnen uns regelmäßig zwischenmenschliche Unstimmigkeiten und diese wachsen sich manchmal zu Konflikten aus. In Gremien, in der politischen Auseinandersetzung oder im Ehrenamt sind Konflikte alltäglich. Wichtig ist, wie wir damit umgehen: Bleiben wir handlungsfähig und lösungsorientiert? In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, Konflikte frühzeitig zu erkennen, ihre Dynamiken zu verstehen und deeskalierend zu handeln. Im Fokus stehen Strategien für einen respektvollen, aber bestimmten Umgang mit Kontroversen.

Referentin: Anna Wichtmann (Rhetoriktrainerin)

8. bis 10. Mai 2026

Zielgerichtet kommunizieren in der Politik Strategien für Öffentlichkeitsarbeit und Social Media

Wie können kommunalpolitische Inhalte verständlich und wirksam an die Wähler:innen vermittelt werden? In diesem Seminar entwickeln die Teilnehmenden Strategien für eine zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit mit besonderem Fokus auf Social Media. Das Seminar richtet sich an kommunalpolitisch Engagierte unabhängig vom bisherigen Erfahrungsstand, die ihre Öffentlichkeitsarbeit professioneller gestalten möchten. Die Teilnehmenden lernen, wie sie unterschiedliche Wähler:innengruppen gezielt ansprechen, passende Kanäle auswählen und ihre politische Arbeit dadurch sichtbar machen.

Referentin: Anna Wichtmann (Rhetoriktrainerin)

12. bis 13. Juni 2026 oder

9. bis 10. Oktober 2026

Das bisschen Haushalt... Einstieg in Haushaltspläne und ins NKF

Über den Haushalt zu entscheiden, ist ein zentrales Recht von (Kommunal-)Parlamenten und zugleich auch eine der größten Herausforderungen. Haushaltspläne richtig lesen zu können und sich mit dem Neuen Kommunalen Finanzmanagement (NKF) zu beschäftigen, ist Inhalt dieses Seminars. Dabei sollen Steuerungsmöglichkeiten und Chancen, die das Haushaltrecht für die eigene politische Arbeit bietet, aufgezeigt und auf die Praxis übertragen werden.

Referent: Karl Heinz Blasweiler (Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung NRW)

26. bis 28. Juni 2026

Überzeugen mit Haltung Argumentationstraining für politisch Engagierte

Wie formuliere ich klare Positionen und überzeuge auch in kontroversen Diskussionen? In diesem Seminar steht das Argumentieren im Zentrum: Wie entwickle ich starke Kernbotschaften entwickeln und vermittele diese überzeugend? Für welche politischen Werte stehen ich selbst und wie spiegelt sich diese Haltung in Argumenten wider? Wie argumentiert man auf Augenhöhe argumentiert, wehrt Angriffe ab und macht sich verständlich? Auch das Identifizieren von Scheinargumenten und der Umgang mit Gesprächsabbrüchen werden thematisiert.

Referentin: Anna Wichtmann (Rhetoriktrainerin)

20. bis 22. November 2026

Starke Stimme, klare Wirkung Rhetorik und Stimmtraining

Sprechintensive Berufe oder Ehrenämter können die Stimme ganz schön fordern. Wer klar, präsent und überzeugend sprechen möchte, sollte wissen, wie die Stimme wirkt, wie sie gezielt eingesetzt und geschont werden kann. In diesem praxisnahen Seminar lernen die Teilnehmenden, ihre Stimme bewusst wahrzunehmen und stimmliche Präsenz aufzubauen. Neben Stimm-Übungen liegt ein Schwerpunkt auf dem Zusammenhang von Stimme, Körpersprache sowie innerer Haltung. Ziel ist es, das eigene Auftreten zu festigen und mehr Sicherheit im Sprechen zu gewinnen.

Referentin: Anna Wichtmann (Rhetoriktrainerin)