

Akademie Biggesee vom 01.06.2026 bis 07.06.2026, 23. KW

Datum	Montag 01.06.26	Dienstag 02.06.26	Mittwoch 03.06.26	Donnerstag 04.06.26	Freitag 05.06.26	Samstag 06.06.26	Sonntag 07.06.26
Personenanzahl	70	70	94	43	42	43	19
Hauptkomponente 1	Hähnchencurry mit Wokgemüse in rotem Curry Kokosrahm e,l,n	Tranchen vom Schweinerücken mit Parmesanjus & Kirschtomaten b,d	Kalbsgulasch "mediterran" mit getrockneter Tomate & Basilikum b,d,e,l	Kibbelinge mit Joppiesauce b,d,e	Spare Ribs vom Schwein "Smokey BBQ" b,d,l	Hähnchenbrust Florentiner Art mit Blattspinat & feta gratiniert b,d	Pasta "Bolognese" mit Parmesan & Rucola b,e,l
Hauptkomponente 2	Burgunderbraten vom Rind in eigener Sauce b,d,l	Hähnchenkeulen aus dem Ofenrohr e,h,l	Hähnchenmedaillons in Ajvarrahm b,d,e,l	Hähnchenschnitzel mit Schmandsauce a,b,d	Putensteaks in Sesamkruste m	Rindergeschnetzeltes in Pfeffer Dattelrahm b,d,l	Pulled Turkey Burger mit BBQ Sauce, Gurken, Tomaten & Coleslaw b,d,e,l,n
Gemüse	Kohlrabigemüse	buntes Gemüse	Pfannengemüse	Schmorgemüse	Frühlingsgemüse	Paprika & Bohnen	Ofengrillgemüse
Beilage 1	Jasminreis	Kartoffelwedges	Spätzle mit gebratenen Pilzen a,b,d	Steakhouse Fritten	Röstkartoffeln mit Zwiebeln & Petersilie	Süßkartoffelwedges	Pommes frites
Beilage 2	Schwenkkartoffeln	Kartoffel Sellerie Püree d,e	Kartoffelwürfel aus dem Ofenrohr	Kleine Kartoffeln aus dem Ofenrohr	Smokey Duffelmus d	Kartoffelgratin b,d	Gnocchi in Salbeibutter b,d
vegetarisch	Canneloni in Curryrahm mit Spinat & Feta b,d,e,l	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt & Bergkäse gebacken b,d	Penne in Pesto-rahm mit Paprikagemüse, Rucola & Mozzarella b,d,e,l	Gemüsestrudel mit Mozzarella gebacken auf Pilzragout a,b,d	Pizza "Spargel & Bärlauch" b	Nudelauf mit Gemüse in Kräuterrahm b,d,e,l	Panko Spargel mit Tomatendip a,b,d
vegan	vegane "Albondigas" in pikanter Tomatensauce	veganes Thaimüse mit Tahin & Sojacreme n	veganes Maultaschencurry b	frittierte Tofuwürfel auf Wokgemüse e,l,n	rotes Linsencurry mit Gemüse & Bulgur b,n	knusprige Cheeseballs mit Schmorgemüse e,l	gebratener Reis "Asia Style" mit Edamame n
Dessert	Quarkspeise mit Frucht d	Vanillecreme b,d	Dessert- & Kuchenvariation a,b,d	Tiramisu b,d	Creme brulee a,d	bayerisch Krim mit Erdbeertopping d	Dessert- & Kuchenvariation a,b,d



Legende der Allergen & Zusatzstoffe  
 1. Farbstoff, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Phosphat, 9. Milcheiweiß, 10. Süßungsmittel, 11. Phenylalaninquelle, 12. chininhaltig, 13. koffeinhaltig, 14. wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend  
 a. Eier, b. glutenhaltige Getreide, c. Erdnüsse, d. Laktose, e. Sellerie, f. Lupine, g. Krebs- & Schalentiere, h. Fisch, i. Schalenfrüchte, j. Senf, k. Weichtiere, l. Sulfite, Schwefeldioxid, m. Sesam, n. Soja

Kreuzkontaminationen sind in unserer Küche nicht ausgeschlossen!