

Akademie Biggesee vom 11.05.2026 bis 17.05.2026, 20. KW

Datum	Montag 11.05.26	Dienstag 12.05.26	Mittwoch 13.05.26	Donnerstag 14.05.26	Freitag 15.05.26	Samstag 16.05.26	Sonntag 17.05.26
Personenanzahl	12	39	38	12	34	34	22
Hauptkomponente 1		Hähnchencurry mit Wokgemüse, Kokos & Zitronengras e,l	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce a,b,d,e,l	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" b,d,e,l	Putensteaks mit Apfel, Ziwebel & Käse gebacken d	mediterrane Hähnchenpicatta a,b,d	Schaschlik vom Schwein "BBQ Style" e,l
Hauptkomponente 2		Lasagne von Spinat, Feta & Räucherlachs b,d,e,l	frittiertes Gemüse in Backteig mit Choronsauce b	Lachswürfel "Sweet Chili" e,h,l	Scheiben vom Schweinerücken mit Rahmsauce b,d,e,l	Zwiebelbraten vom Rind in Malzbiersauce b,e,l	Rindergulasch mit Paprika e,l
Gemüse		Ofengrillgemüse	Frühlingsgemüse	Pfannengemüse	Schmorgemüse	Esterhazygemüse	gebratenes Wurzelgemüse
Beilage 1		Kartoffelgratind	Djuvecreis e	Pilzspätzle	Kartoffel Möhrenstampf d	Bechamelkartoffeln d	Kartoffelspalten aus dem Ofenrohr
Beilage 2		Basmatireis	Pommes frites	Kartoffeln in Schnittlauchbutter	Röstitaler b	Kroketten b	Rosmarindrillinge
vegetarisch		Spaghettin in Bärlauchpesto mit gebratenem Spargel & Kernen b	Gemüsestrudel mit Mozzarella gebacken & Ajvargemüse a,b,d	Flammkuchen mit Poree, Feta & Harissa b,d	Penne "arrabiatta" in pikanter Tomatensauce & Basilikum b	Gemüsequiche mit Kräuterdip a,b,d,j,l	gebackene Zucchinischeiben mit Dip b,d,e
vegan		Gemüsecurry mit Quinoa b,e,l	"Nasi Goreng" vegane Reispfanne e	Gemüserisotto mit Basilikum & Kirschtomaten e,l	frittierte Reisbällchen auf Spargelgemüse b	asiatische Mie Nudelpfanne mit Wokgemüse & Erdnüssen b,e,l,n	rotes Kichererbsencurry mit Gemüse, Cashew & Basmatireis
Dessert		Schokoladenmousse vegan n	frische Erdbeeren mit Minze & Schlagrahm d	Dessert- & Kuchenvariation a,b,d	Erdbeer Panna Cotta d,n	Limetten Sahnequark d	Dessert- & Kuchenvariation



Legende der Allergen & Zusatzstoffe  
 1. Farbstoff, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Phosphat, 9. Milcheiweiß, 10. Süßungsmittel, 11. Phenylalainquelle, 12. chininhaltig, 13. koffeinhaltig, 14. wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend  
 a. Eier, b. glutenhaltige Getreide, c. Erdnüsse, d. Laktose, e. Sellerie, f. Lupine, g. Krebs- & Schalentiere, h. Fisch, i. Schalenfrüchte, j. Senf, k. Weichtiere, l. Sulfite, Schwefeldioxid, m. Sesam, n. Soja

Kreuzkontaminationen sind in unserer Küche nicht ausgeschlossen!