

Akademie Biggensee vom 28.09.2026 bis 04.10.2026, 40. KW

Datum	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026	Samstag 03.10.2026	Sonntag 04.10.2026
Personenanzahl	42	53	42	85	98	57	
Hauptkomponente 1	Hähnchenkeule in Kräuterjus i	Putenbraten in Zwiebelsauce i	Seelachsfilet in Senfsauce d,g,i,j	Rindergulasch mit Paprika i	Putenbrust in Champignonrahm g,i	Schnitzel vom Huhn & vegetarisch a,b,d,e,n	
Hauptkomponente 2	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen g,i	Hähnchenragout mit Gemüse g,i	Hahnhengeschnetzeltes in Rahmsauce g,i	Hähnchenbrust in Tomatensauce i	Hackbällchen in Kräutersauce a,c,g,i	Currywurst von Geflügel & vegetarisch d,n	
Gemüse	Ratatouille	Möhren & Erbsen	Blattspinat g	Brokkoli & Blumenkohl	grüne Bohnen & Möhren	buntes Gemüse	
Beilage 1	Salzkartoffeln	Butterspätzle a,c,g	Petersilienkartoffeln	Kartoffeln mit Gemüse g	Reis	Steakhouse Fritten a	
Beilage 2	Reis	Röstkartoffeln	Kräuterreis	Reisnudeln a,c	Kartoffelgratin g	Kartoffelwürfel	
vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce a,c,g,i	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse g	Käse-Lauch-Nudelpfanne mit Möhren a,g	Gemüseomelett mit Kräuterkartoffeln c,g	Zucchini-Reis-Auflauf mit Käse g	Gemüse Lasagne a,g	
vegan	rotes Linsen- Süßkartoffelcurry mit Basmatireis n,e,l,n	Kürbis- Kichererbsenragout mit Couscous & Kräutern n,b,e,l	Paprika mit Bulgur- Gemüsefüllung auf Tomatensauce n,b,e,l	knuspriger Tofu auf Wokgemüse mit Sweet- Chili-Sauce n,e,l,n	Penne mit Linsenbolognese & Kräuterbrüseln n,b,e,l	Dinkel - Brokkoliauflauf n,e,l	
Dessert	Vanillecreme mit Birnenkompott n,d	Apfel-Zimt-Quarkspeise mit Knuspertopping n,b,d	Dessert- & Kuchenvariation n,a,b,d	Apfel-Crumble mit Vanillesauce n,b,d	Schokoladenmousse mit Beeren n,a,d	Panna Cotta mit Zwetschgenröster n,d	



Legende der Allergen & Zusatzstoffe
 1. Farbstoff, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Phosphat, 9. Milcheiweiß, 10. Süßungsmittel, 11. Phenylalaninquelle, 12. chininhaltig, 13. koffeinhaltig,
 14. wirkt bei übermäßigem Verzehr abführend
 a. Eier, b. glutenhaltige Getreide, c. Erdnüsse, d. Laktose, e. Sellerie, f. Lupine, g. Krebs- & Schalentiere, h. Fisch, i. Schalenfrüchte, j. Senf, k. Weichtiere, l. Sulfite, Schwefeldioxid, m. Sesam, n. Soja

Krankkontaminationen sind in unserer Küche nicht ausgeschlossen!